

# MENU

MA 2/3/26

*Kervelsoep*



*Kipstoofpotje*

*Aardappelen*

DIN 3/3/26

*Zoete aardappelsoep*



*Witte worst*

*Broccolistoemp*

DON 5/3/26

*Preisoep*



*Macaroni, ham en kaas*

VRIJ 6/3/26

*Tomatensoep met balletjes*



*Hamburger*

*Boontjesmengeling*

*Aardappelen*



## Weetje over broccoli

*Broccoli valt als groente eigenlijk onder de categorie bloemen (net zoals bloemkool). Van de broccoli kan je de bloemknoppen eten, maar ook de steeltjes en zelfs de bladeren zijn eetbaar en heel voedzaam (rijk aan vezels, vitamine C en mineralen).*

# MENU

MA 9/3/26

Broccolisoeep



Vispotje

Puree

DIN 10/3/26

Kippensoep



Spaghetti bolognaise

DON 12/3/26

Bleekseldersoep



Kipfilet

Appelmoes

Aardappelen

VRIJ 13/3/26

Wortelsoep



Kipbrochette

Provençaalse groentjes

Rijst



## Raadseltje van de week:

Waarom neemt een vis een laptop mee in de zee?

Antwoord: omdat hij wil surfen op het web

# MENU

MA 16/3/26

*Courgettesoep*



*Luijxse balletjes*  
*Knolselderstoemp*

DIN 17/3/26

*Slasoep*



*Stoofvlees op Vlaamse wijze*  
*Kropsla en tomaat*  
*Gebakken aardappelen*

DON 19/3/26

*Tomatensoep*



*Slavink*  
*Rode kool*  
*Aardappelen*

VRIJ 20/3/26

*Viensoep*



*Macaroni, ham, kaas en erwten*



## Wist-je-datje

*Wist je dat het verschil tussen een blinde vink en een slavink enkel ligt aan het omhulsel? Een blinde vink is gehaktvlees omwikkeld met een dun lapje (kalfs)vlees. Een slavink heeft daarentegen een omhulsel van (gerookte) spekklapjes.*

# MENU

MA 23/3/26

Champignonsoep



Kip in currysaus

Rijst

DIN 24/3/26

Preisoep



Worst

Appelmoes

Aardappelen

DON 26/3/26

Bloemkoolsoep



Milanese pasta



VRIJ 27/3/26

Paprikasoep



Duivelsgebraad

Gestoofde wortelen

Aardappelen



## Mopje van de week:

Een man zit 's ochtends vroeg in de trein en tegenover hem zit een leeuw. De man zegt: 'Dat zie je ook niet vaak, een leeuw in de trein!'. Waarop de leeuw zegt: 'Kijk maar goed, want morgen is mijn fiets weer gerepareerd!'.

# MENU

MA 30/3/26

Knofseldersoep



Vol-au-vent

Puree

DIN 31/3/26

Currysoep



Macaroni, ham en kaas

DON 2/4/26

Wortelsoep



Provençaalse burger

Juliennegroentjes

Aardappelen

VRIJ 3/4/26

Groentesoep



Kipgyros

Rijst

## Wist-je-datje: vol-au-vent of koninginnenhapje?

Wist je dat er tussen een koninginnenhapje en een vol-au-vent eigenlijk een klein praktisch verschil is? Hoewel ze in de volksmond vaak willekeurig gebruikt worden, zit het verschil in het bladerdeegkoekje.

Bij een koninginnenhapje gaat het om een portie, een klein bladerdeegkoekje. Terwijl het bij een vol-au-vent oorspronkelijk gaat om een grote koek van z'n 15 à 20 cm doorsnee. Vol-au-vent was dan ook doorgaans een gerecht voor 4 personen. In veel Vlaamse huishoudens blijft de bladerdeegkoek tegenwoordig achterwege.

